          children: <Widget>[

            const Text(

              'You have pushed the button this many times:',

              style: TextStyle(color: Colors.lightBlue, fontSize: 15),

            ),

            Text(

              '$\_counter',

              style: Theme.of(context).textTheme.headlineMedium,

            ),

          ],

Repara que aqui temos um Widget que pode ser um componente

Temos um texto

E usamos um stylo bem a baixo, para alterar a cor do texto e a fonte.